

新年明けましておめでとうございます。  
 本年も社員一同、ご愛顧いただけますよう  
 努力してまいります。

**干支に関するお話**

2010年(平成22年)は寅(とら)年ですが、  
 「干支は寅」というのは実は正しくありません。  
 干支とは、正確には「十干(じっかん)」  
 と「十二支(じゅうにし)」の組合せです。  
 2010年の場合、十干は「庚(かのえ)」、十二  
 支は「寅(とら)」なので、干支は「庚寅(かの  
 えとら・こういん)」となります。  
 十干の最初の「甲」と、十二支の最初の「子」  
 の組合せ「甲子(きのえね)」から始まり、  
 「乙丑」「丙寅」……「癸亥(みずのと)」  
 まで60種類あります。  
 干支が一回りして同じ干支が巡ってくると  
 「還暦」です。

**十干(じっかん)**

干支の「干」は「十干」のことで以下の10種類  
 です。  
 甲:きのえ 乙:きのと 丙:ひのえ 丁:ひ  
 のと 戊:つちのえ 己:つちのと 庚:かの  
 え 辛:かのと 壬:みずのえ 癸:みずのと

**十二支(じゅうにし)**

干支の「支」は「十二支」のことで以下の12種  
 類です。  
 子:ね 丑:うし 寅:とら 卯:う 辰:た  
 つ 巳:み 午:うま 未:ひつじ 申:さる  
 酉:とり 戌:いぬ 亥:い

2010年の干支:庚寅(かのえとら)  
 「庚」は、斧や刀など大きくて硬い金属  
 を象徴するそうです。また、「寅」の字  
 は更(あらたまる)で、草木の成長が行  
 き詰まり、新たな形に変化しようとする  
 状態を表しているそうです。  
 「寅」の字は「動く」意味で、春が来て草木  
 が発生する状態を表しているそうです。

今回は干支とお風呂に関する  
 色々なお話をお届けします。

**お風呂のお話**

お風呂をご検討のお客様からよくご質問・ご相  
 談いただく件をまとめてみました。

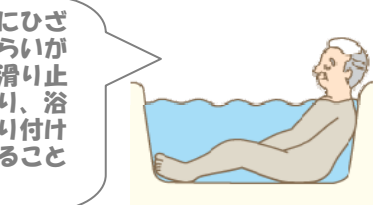
**浴槽について**

高齢者の浴槽の選び方:  
 高齢になると足をもち上げる筋肉が衰えがちで  
 す。では、またぎやすい高さの浴槽とはどのくら  
 いでしょうか?まず注意したいのは、浴槽の縁は  
 床から適度な高さであっても、浴槽の底が床より  
 低くなっている場合は危険だということ。また、  
 床との高さがあまりに小さいものも却って入り  
 にくくなります。一般的には30~55センチが適当と  
 言われています。  
 さらに、縁の部分が少し広がって腰掛ける  
 ことができるタイプも高齢の方には楽なスタイル。  
 一度腰掛けてからゆっくり出入りするなら安  
 全ですし、介護の際にも役立ちます。



またぎやすい浴槽の深さは  
 30~55センチ。浴槽を深く  
 埋め込みすぎたり、浴槽の  
 縁の幅を広げすぎると出  
 入りが大変になってしま  
 います。

浴槽の向こう側の壁にひざ  
 を少し曲げて届くくらいが  
 ベター。浴槽の底に滑り止  
 めのシールを貼ったり、浴  
 槽の内側に手摺を取り付け  
 るなら安全性を高めるこ  
 とができます。



**浴槽の選び方**

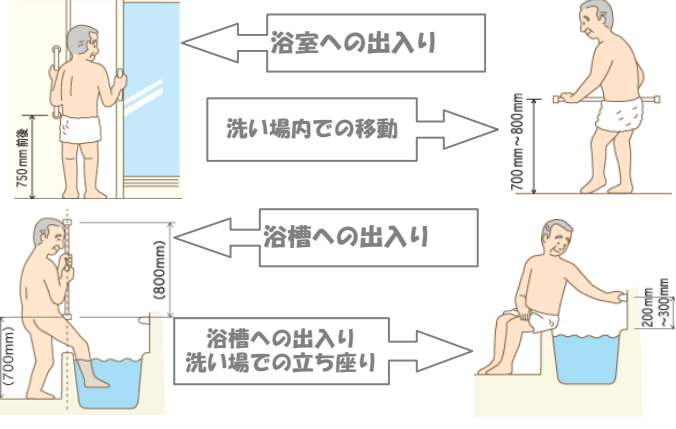
新しい浴槽を選ぶ際には下記の点をチェックしましょう。

- 浴槽を設置するためのスペースの広さの確認。
- 入りやすさ、出やすさに加え、滑る危険性の予測な  
 ど安全性の検討。
- 肌ざわりなど材質感に対する感覚の好み。
- リラックス空間としての視覚的(デザイン・色彩)快適さ。

和式	長さ80~120cm 深さ45~65cm	狭く深いので肩までつかる?IT。設置?が 広くとれない浴室に最適。
洋式	長さ120~180cm 深さ45cm前後	広く浅い?IT。広い設置?が必要。介護が しやすいという面も。
和洋折衷	長さ110~160cm 深さ60cm程度	ユニットバスに使われる一番?の?IT。?IT の際にこの型にするご家庭も増えています。

**手すりの設置**

立ったり座ったりが頻繁になる浴室。手すりは大きな  
 助けになります。ただし注意したいのはその位置で  
 す。漫然と手すりを付けたため却って使いにくいとい  
 うのは意外によくある話です。できれば設置前に浴室  
 での動作をして、その動線を確認してみましょう。手  
 すりの左右位置だけでなく、ベストな高さの確認も忘  
 れずに!



**お湯の追い焚きについて...**  
 最近の追い焚きの主なものは、  
 ①冷めたお湯をヒーターやボイラーなどの加熱部へ循環さ  
 せて温めなおす方式、  
 ②熱いお湯を新たにさし湯して全体の温度を高める方式、  
 ③お湯を自動的に循環させて保温機能を持たせた24時間  
 風呂などがあります。  
 ここでの違いは使う水の量とコストなどです。  
 例えばさし湯方式は新たにお湯を入れるのでその分水道料  
 金がかかりますが、循環方式のほうが概して設置コストが高  
 め。24時間風呂も節水にはなりますが、電気料金などのラン  
 ニングコストや設置コストも高くなりがちです。  
 ご家族の入浴スタイルに合わせて検討しましょう!

**浴槽の素材**

FRP (ガラス繊維強化 プラスチック)	保温性・耐久性・耐衝撃性が高く肌 ざわりはぬくもり感がある。価格も 手ごろ。手入れは簡単。	汚れが目につきやすく、高温に弱いため 空焚きには特に注意要。
ホーロー	独特のなめらかな肌ざわりと美しい 色合いが人気。価格はFRP・ステンレスよ り高め。	表面に傷がつくとサビの危険。鍍物ホー ローの場合は重量があるため、?ITよ り高。壁に設置するには不適。
ステンレス	高い耐久性と保温性が特長。傷やサ ビにも強く手入れも簡単。価格も手 ごろ。	見た目が無機質なため、浴室?ITで華 やかさやぬくもり感を演出したい場合に は不向き。
人造大理石	商品バリエーションが多い。価格面 でも選択幅が広い。お手入れも簡 単。	メーカー等によって品質に差異があるの で見極めが大事。なお、ホリ系はアクリ ル系より耐久性・耐衝撃性が若干劣る。
木製	純和風イメージの浴槽。保温性・耐 衝撃性が高く、木材独特の心地よい 肌ざわりが人気。	木材の品質や材質によって耐久性などに 大きな差異が生じる。
タイル	形状がオーダーメイド出来るので、 個性的な風呂づくりに最適。	肌ざわりの冷たさ、目地の手入れの面倒 さが気になる素材?

福袋引換券・初夢相談会(ご招待)

calendar 1月

月	火	水	木	金	土	日
				1 元日	2	3
				← 年始休業		
4	5	6	7	8	9	10
						初夢相談会 AM10:00~PM4:00
11	12	13	14	15	16	17
成人の日 初夢相談会		定休日				
18	19	20	21	22	23	24
		定休日				
25	26	27	28	29	30	31
		定休日				構造見学会 (予定)

\*元日...1948年以降「年の初めを祝う」日として国民の祝日にな  
 った。1日~3日までを「三が日」と言う。  
 \*成人の日...「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜  
 こうとする青年を祝い励ます」日。

9日・10日・11日 初夢相談会  
 開催致します。  
 お掃除グッズ一杯の福袋 差し上げます。  
 お子様楽しんで頂ける 輪投げ大会  
 是非御来店下さい。

**新事務所建築 始まりました!**

ようやく念願の新社屋  
 建築工事が始まりました。  
 基礎工事が終り、  
 これから建前に向けて  
 工事進行中です。  
 建築場所: 鹿嶋市明石  
 がマサカサジ アム向かい

構造現場見学会 1月下旬開催!! (予定)

発行 健康な家づくりを応援します

**ハウジング・サポート**

新築・増改築・リフォーム  
 〒314-0017 鹿嶋市 旭ヶ丘 1-16-8  
 TEL:0299-85-0185 FAX:0299-85-0186  
 お問い合わせメールアドレス  
 otoiawase@housing-sup.com  
 親切丁寧にご提案いたします。